

## 月経問題の解決が日本経済を救う?! 女性の悩みを解決する フェムテック企業200社\*が一挙に集結する展示会を開催



「生理・月経」をはじめ女性特有の健康課題を解決できる企業200社\*が集まる展示会を東京ビッグサイトで初開催! 年間約7,000億円の社会経済的負担がある月経問題。働く女性からアスリート・部活動やスポーツに取り組む女性まで、多くの女性のお悩みや課題を解決する400製品とサービスを、見て・触れて・購入できる3日間をぜひご取材ください!

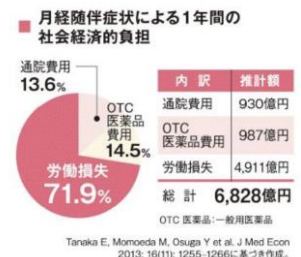
### 知っていますか? 月経の現状と経済への影響

#### 1 月経による社会経済的負担は約7,000億円

月経の不調による**社会経済的負担は年間6,828億円**にのぼり、その中でも労働損失は4,911億円にもなります。

代表的な理由として、貧血や生理痛による欠勤や遅刻、疲れやすく集中できない、不安感やイライラで人間関係に悪影響が出る等があげられます。辛さを我慢して働くので能率も落ち、パフォーマンスの低下も招きます。

2021年の女性の労働人口は約2,980万人で前年から12万人増加。女性が社会で働き活躍する現代で、女性ならではの体の不調を無視できません。フェムテック・フェムケア関連製品の普及は、女性が活躍できる社会の実現に貢献します。



(経済産業省:平成31年「健康経営における女性の健康の取り組みについて」より)

#### 2 月経によるスポーツ時のパフォーマンス低下

スポーツに取り組む女性にとって、定期的な不調の原因になりやすい生理は悩みの種です。

生理痛や貧血で力を十分発揮できない、経血が**漏れないか不安でプレーに100%集中できない**、月経に試合が重ならないか不安になる等があげられます。

トップアスリートであれば不調をサポートしてくれる体制がある場合もありますが、部活動や健康の目的でスポーツに取り組んでいる多くの女性は、**不調を相談できず1人で悩んでしまう例は少なくありません**。月経困難症・無月経・摂食障害・貧血と悩みは様々ですが、フェムテックの普及は女性が安心してスポーツに取り組める環境作りに繋がります。

取材申込・最新情報の受取りは [こちら](#)

\*出展契約企業に加え、共同出展するグループ企業・パートナー企業数も含む

## 知っていますか？ 月経の現状と経済への影響

### 3 変化する月経の現状

女性は12歳前後で初潮をむかえ毎月生理がきます。生理の不調は大きく2種類あり、生理前に不調が出るPMS（月経前症候群）と、生理中に不調が出る月経痛・月経困難症です。症状は多岐にわたり、**こころの症状**と**からだの症状**があります。

こころの症状・・・イライラ・不安感・脱力感・集中力の低下・神経質になるなど  
からだの症状・・・下腹部痛・腰痛・吐き気・頭痛・むくみ・胸の張り・食欲の変化・不眠・めまいなど

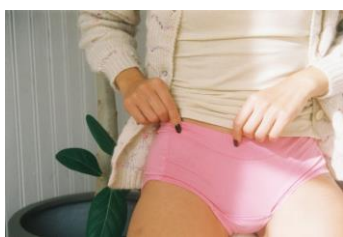
症状は個人差があり「少し調子がよくないかな？」くらいの軽い人もいれば、寝込むほど重い人もいます。**個人差が大きい**ので相談しにくく、ひたすら耐えて我慢する女性も少なくありません。

また、昔と今では**月経回数は大きく変化**しています。昔は初潮が遅く、出産回数も多かったため生涯で経験する月経回数は50回程度だったと言われています。現在は初潮年齢が早まり出産回数も減ったため、生涯で経験する月経回数は450～500回程度になりました。なんと**約10倍の差**があります。これほど不調を感じる場面が増えている現状ですが、フェムテック・フェムケア製品の普及で解決できる世の中になってきています。

## 月経問題を解決する出展製品の一部をご紹介します

### からだの症状をサポートする 生理・月経グッズ

「オーガニックコットン吸水ショーツ」  
Hogara



豊島株式会社

「オーガニックガーゼ布ナプキン」  
国産オーガニックコットンガーゼ生地



株式会社G-Place

「O:ca スリムカップ」  
月経カップ 一般医療機器



ビップ株式会社

このほか400製品の情報はこちらからチェック ▶

Femtech Tokyodでは、生理・月経をはじめとする様々ライフステージの女性の悩みと健康をサポートする製品やサービスが一堂に出展します。

取材申込・最新情報の受取りは [こちら](#)

## 月経問題を解決する出展製品の一部をご紹介します

### からだの症状をサポートする 生理・月経グッズ

「FemServer」生理周期と連動したあなた専用のサプリサーバー



株式会社ベルタ

「温布」布ナプキン・布ライナー お肌のあたり面はオーガニックコットン



株式会社フリースタイル

「デリケートブライトニングセラム」デリケートゾーンを透明感のある素肌へ



Mellia株式会社

「インクリア」ジェルで膈内を洗う、新感覚の膈洗浄器



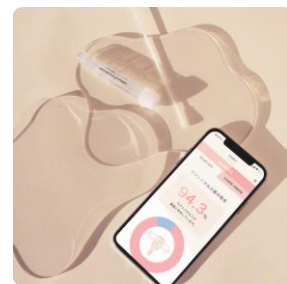
株式会社ハナミスイ

「オルタショーツ レースタイプ」吸水ショーツ



株式会社アサクラ

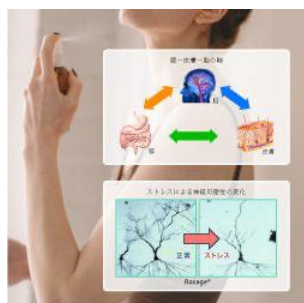
「mederi Flora Check」膈内フローラ検査キット



mederi株式会社

### こころの症状をサポートする 生理・月経グッズ

「PMSケアミスト」PMS特有の精神的な症状を緩和



株式会社エル・ビー・エイチ

「Micocochi CBD ティンクチャー」飲むCBDオイルサプリメント



株式会社スタージャパン

「MATOUS® Sleep Sensing /With Sleep® SmartArmaPod」睡眠を可視化し、アロマをおすすめ



帝人フロンティア株式会社

Femtech Tokyodでは、生理・月経をはじめとする様々ライフステージの女性の悩みと健康をサポートする製品やサービスが一堂に出展します。

取材申込・最新情報の受取りは [こちら](#)